

Mujeres venezolanas en Lima: integración laboral, trabajo de cuidados y salud mental en el contexto de la crisis sanitaria del COVID-19



UARM

Universidad
Antonio Ruiz
de Montoya



LUTHERAN WORLD RELIEF

**Isabel Berganza
Dulce Morán
Universidad Antonio Ruiz de Montoya**

Conocimientos previos

Existencia de la brecha de género

- Índice global de la brecha de género elaborada por el World Economic Forum: Perú en 2021
 - Puesto 62 entre 156 países
 - Desciende al puesto 109 cuando se considera únicamente las oportunidades y participación económica
- Ingresos estimados de las mujeres solo alcanzan el 63% de los que cobran los hombres

Conocimientos previos

Algunos datos de estudios anteriores

- Las mujeres llevan habitualmente el **peso mayor en el cuidado y en la educación de los hijos** y, en un alto porcentaje, son el sustento económico de sus familias.
- **Importancia de la existencia de una red de apoyo** o de recursos sociales.
- Los mercados de trabajo **segregados por sexo** influyen en las oportunidades laborales de las mujeres migrantes, en el dinero que ganan y en los riesgos de ser explotadas.
- **Normas y roles de género** en la sociedad anfitriona afectan de maneras diferentes a los procesos de integración de mujeres y hombres.

Metodología



Dimensiones a analizar

Tres aspectos importantes que condicionan la vida de las mujeres:

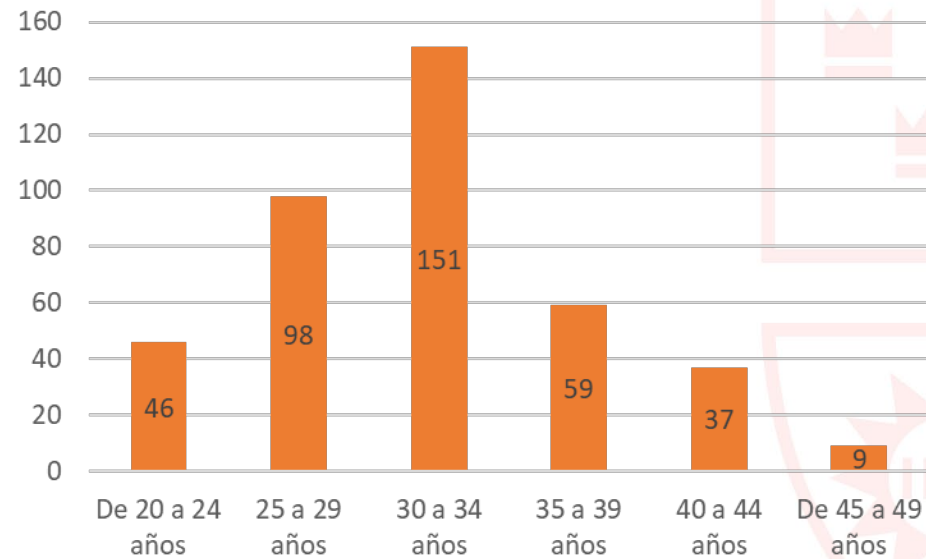
- 1. La situación laboral**
- 2. Las tareas de cuidado**
- 3. La salud mental**

Metodología mixta

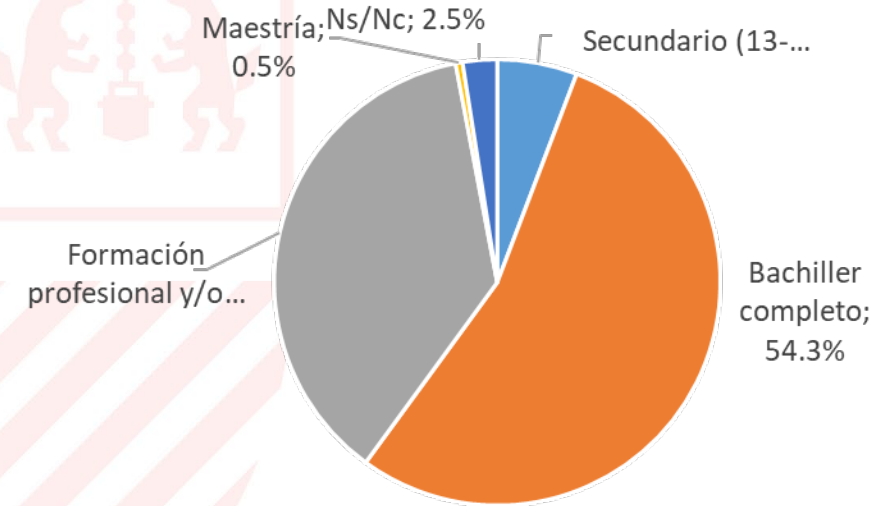
- **Cuantitativa:** 400 encuestas a mujeres que se encuentren trabajando y que tenga alguna persona a su cargo.
- **Cualitativa:** 07 Entrevistas semi-estructuradas a mujeres y 05 a informantes calificados.

Perfil sociodemográfico

1. Edad



2. Estudios terminados



3. Situación jurídica

- **42%** de las mujeres no cuenta con permiso para residir y trabajar en el país.

Perfil sociodemográfico

Otros datos

- 81%** de las mujeres ya vive en el país desde hace 3 años o más.
- 52%** de ellas lleva en el Perú 4 años o más.
- 40%** tiene un hijos dependiente, 53% dos hijos dependientes y el 7% tiene tres hijos dependientes.

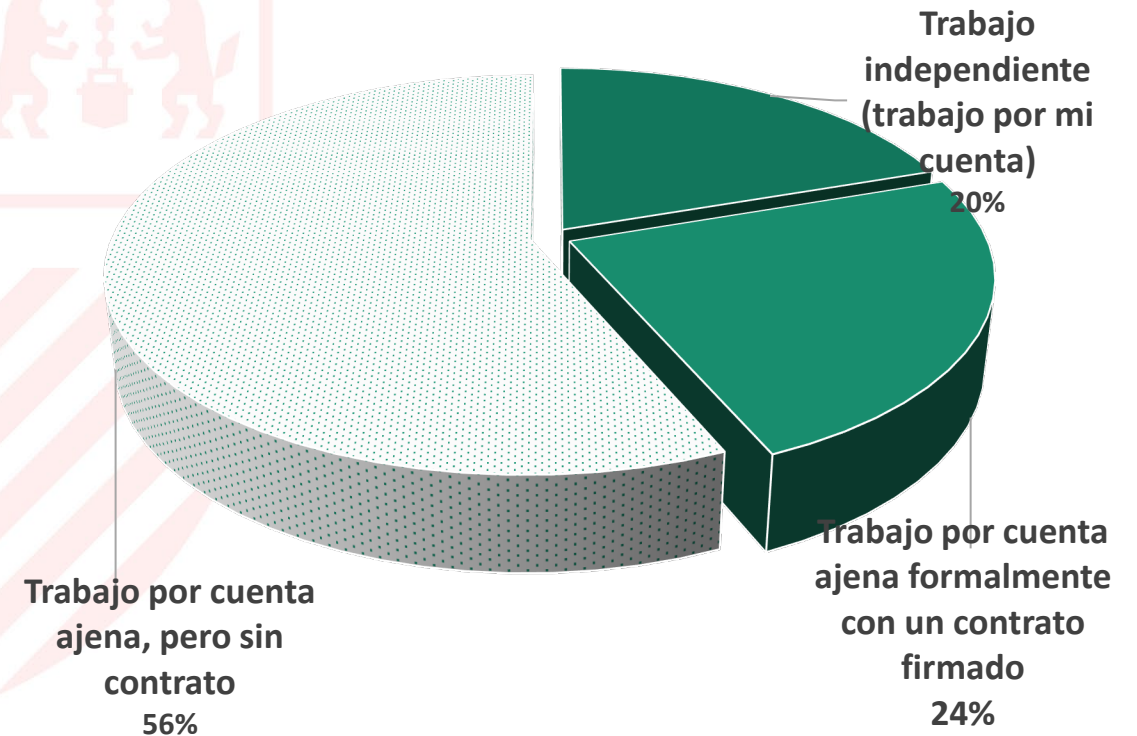
Inserción sociolaboral

- Las mujeres se desempeñan fundamentalmente en el área **relacionada con el sector servicios:**

- 22%** Trabajos vinculados al comercio
- 18%** Emprendimiento de alimentación o comercial
- 16%** En restaurantes o tiendas de comida
- 16%** Trabajo administrativo o de call center.

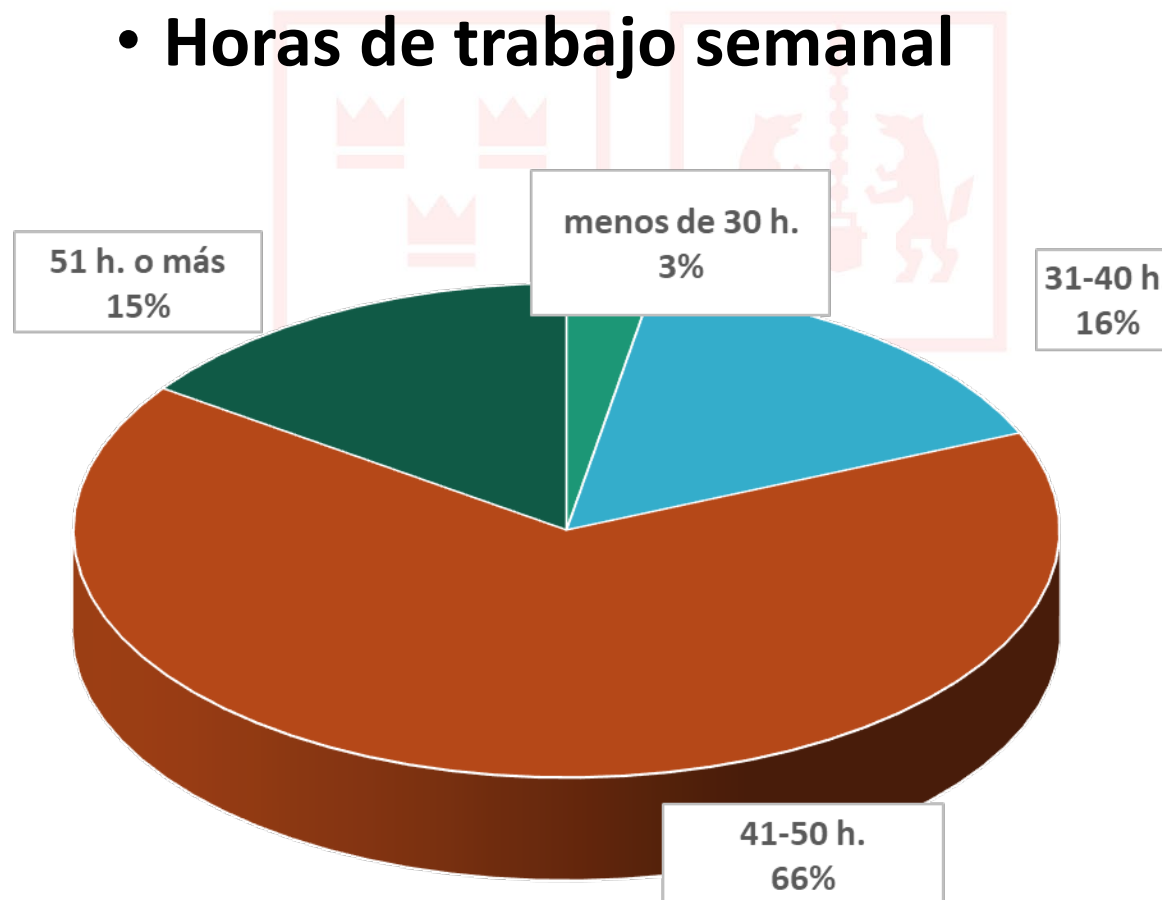
- Existe **segmentación laboral basada en el sexo** de las personas: las mujeres dedicadas a labores de servicios de atención a los clientes, alimentación o cuidado, incluyendo trabajos de limpieza.

• Situación laboral



Inserción sociolaboral

- **Horas de trabajo semanal**



Inserción sociolaboral

• Días de trabajo semanal

Días de trabajo por semana	Porcentaje
4 días	0.3
5 días	7.8
6 días	77.0
7 días	15.0
Total	100.0

• Sueldo mensual

Sueldo mensual	Porcentaje
930 soles o menos	50.3
931 a 1,500 soles	42.0
1,501 a 2,500 soles	7.5
Más de 2,500 soles	0.2
Total	100.0

Inserción sociolaboral

Mujeres que ganan 930 soles o menos

62.5% trabajan más de 41 horas. De este grupo:

- 69.6%** se encuentran trabajando sin contrato
- 21.6%** son trabajadoras independientes
- 8.8%** tiene contrato de trabajo
- 24.8%** trabajan como mozas
- 22,4%** son dependientas en un comercio
- 21.6%** cuentan con emprendimientos de comida o comercio.

19.5% laboran 51 horas o más. De este grupo:

- **8** de cada **10** mujeres se encuentra trabajando sin un contrato.
- El resto de las mujeres son emprendedoras.

Inserción sociolaboral- Efectos de la pandemia

*“Empezó la pandemia, eso fue horrible, porque fueron cuatro meses duros en que **no teníamos ni para pagar**. Gracias a Dios, la dueña de la casa fue consciente y, no es que nos perdonó la deuda, pero sí nos la acumuló y la fuimos pagando lentamente” (Mujer 5)*

*“Yo vendía en la calle, **me tocó salir a la calle a trabajar**. Obviamente no cubría las necesidades básicas de mi hogar, entonces me tocó salir a la calle a vender café, vender pan relleno y lo hice como dos meses más o menos” (Mujer 1)*

*“He estado trabajando, **tenía mi trabajo fijo**. Pero una vez que empezamos con la pandemia, le tocó **cerrar** el local y entonces no pudimos seguir trabajando, quedamos muchos desempleados y, bueno, **me tocó emprender** poco a poco. Estuve aproximadamente como unos 4 meses sin trabajar en nada, porque no sabía qué hacer y estaba como perdida” (Mujer 4)*

Inserción sociolaboral- Valoración

En su trabajo actual, ¿Con cuanta frecuencia se ha enfrentado a alguna de las situaciones siguientes?	Siempre/Casi siempre		A veces		Casi nunca/nunca			Ns/NC	Total
	N	%	N	%	N	%	N	%	
Obligación de hacer horas extras	30	7.5	242	60.3	126	31.4	2	0.5	400
Salario menor que el que aparece en el contrato o se ha acordado	10	2.5	126	31.4	252	62.8	12	3.0	400
Salario menor que el de otras personas en el mismo puesto	7	1.7	27	6.7	357	89.0	9	2.2	400
Relegado/a a las peores tareas por ser extranjero/a	2	0.5	25	6.2	365	91.0	8	2.0	400
Trato de humillante por parte de empleadores o superiores	5	1.2	34	8.5	357	89.0	4	1.0	400
Rechazo por parte de compañeros de trabajo	2	0.5	105	26.2	285	71.1	8	2.0	400
No se cumple el derecho de descanso (días libres)	7	1.7	101	25.2	287	71.6	5	1.2	400
Incompatibilidad para cuidar a los hijos/as	8	2.0	158	39.4	231	57.6	3	0.7	400

Inserción sociolaboral- Valoración

Incompatibilidad para cuidar a hijos

*“Tengo una hija de 8 años, soy madre soltera, somos solas acá en Perú, y bueno tengo que estar con mi hija. Ella me acompaña a todo lugar y me acompaña a hacer las compras, siempre estoy con mi hija. He pensado también en buscar, por lo menos en un restaurante o tal vez en otro lugar, pero el tema es que **hay que cumplir un horario, no voy a poder estar con la niña, dedicarme al tiempo a ella y pienso que, ya manejándome de esta forma, de manera independiente, yo puedo ver a mi hija y la puedo llevar a cualquier lugar y no se queda sola; no va a haber una persona que me diga no puedes estar con tu hija o no puedes venir al trabajo con tu hija**”. (Mujer 4)*

*“Quizás administrar mi tiempo, porque como soy mamá de dos niñas, **no le puedo dar el cien por ciento a mi emprendimiento**, entonces eso me frena un poco. Por eso considero que estoy como despegando en mi emprendimiento, a pesar de que tengo un año, lo siento como en inicio”. (Mujer 1)*

Trabajo de cuidado

Composición del hogar

N° de familiares con los que comparte la vivienda (sin incluir a la mujer)

Integrantes	N	%
1	8	2.0
2	60	15.0
3	168	42.0
4	114	28.5
5	41	10.3
6	4	1.0
No precisa	5	1.3
Total	400	100

Tipo de familiares con los que comparte vivienda

Familiares	N	%
Pareja/Esposo	342	85.50
Madre	157	39.25
Padre	58	14.50
Hermanos	85	21.25
Hijos/as	399	99.75
Otros familiares	36	9.00

Trabajo de cuidado-situación escolar



Edad de los hijos dependientes

Rango de edad	N	%
De 0 a 5 años	207	31.1
De 6 a 12 años	343	51.5
De 13 a 17 años	105	15.8
De 18 a 24 años	8	1.2
No precisa	3	0.5
Total	666	100

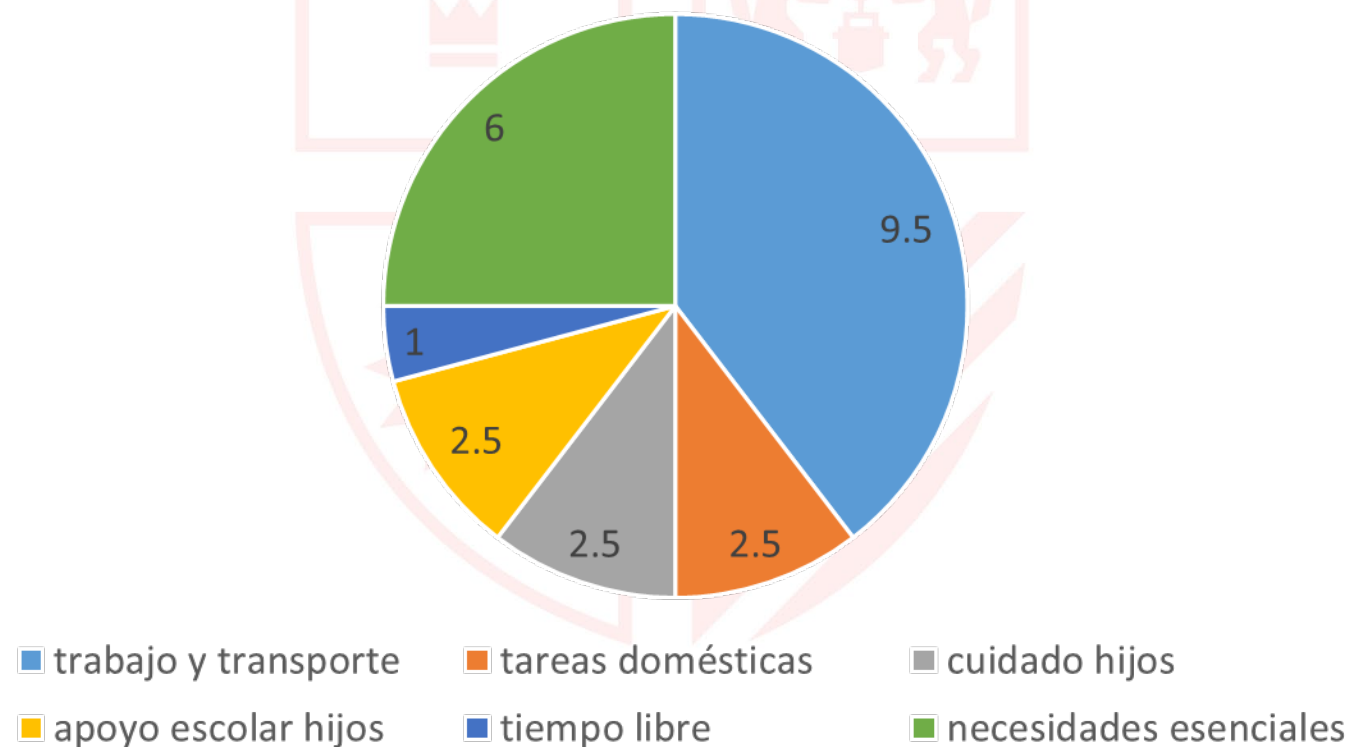
Hijos matriculados en un centro

	N	%
Si	515	77.3
No	142	21.3
No precisa	9	1.4
Total	666	100

“A las **9:30** inicia las clases por vía **WhatsApp**. La maestra envía una ficha de actividades y por medio de audio y videos que envía por WhatsApp, va dictando la clase. Por audios ella le explica y hace preguntas, y la niña responde en un tiempo determinado, da un minuto para que los niños escuchen su audio y los niños empiezan a responder por audio. *Entonces ¿estas clases no son en línea, a través de una plataforma, por ejemplo, Zoom?* No, no, **la profesora envía videítos e indicaciones. Y los estudiantes responden por WhatsApp.** (...) La niña se me aburre, la niña se fastidia de los audios” **(Mujer 1).**

Trabajo de cuidado

Jornada tipo en día laborable de una mujer venezolana. En horas



Trabajo de cuidado



Conciliación y reparto del trabajo de cuidado

- **Actividades de preparar la comida, limpiar y ordenar la casa, el cuidar de los niños y el apoyo escolar: trabajos principalmente femeninos**, que recaen en buena parte en las encuestadas y, en menor proporción, en una pariente mujer.
- **Actividades referidas al lavado de la vajilla se observa una tendencia al reparto equitativo** entre mujeres y hombres, también con algo de participación de los hijos.
- **Predilección de los hombres por realizar tareas ligadas a la esfera económica y administrativa**: el 60,5% y el 65,8% de las parejas de las encuestadas se encargan de las compras y la gestión administrativa de la casa, respectivamente.

Compatibilidad del empleo con el trabajo de cuidado

60%

de las mujeres sienten que pueden compatibilizar el empleo con el trabajo de cuidado de forma regular o mal.

25%

de las mujeres se encuentran siempre o casi siempre agotadas físicamente para encargarse de las tareas de casa tras del trabajo.

54%

indica que a veces le ocurre esto.

Trabajo de cuidado

Cansadas...

*“Por lo menos la niña que ya tiene 8 años, ella me reclama que por qué no paso más tiempo con ellos, que por qué trabajo mucho y pues a veces, no todo el tiempo me alcanza el dinero, ya que ellos dependen solamente de mí, no cuentan con la ayuda del papá. A veces me reclama también porque no comparto mucho con ella, yo **no voy mucho al parque con ellos, debido a que algunos domingos, que es el día que descanso, ni siquiera descanso, sino lo dedico para hacer cosas en el hogar o hacer trabajos extras, para ganar un poco más de dinero**” (Mujer 6).*

*“Muchas veces me siento un poco agotada, no somos, como dicen no somos robots. Y uno siente agotamiento, hay momentos en que uno siente el agotamiento, así como que quiero dormir, descansar, pero también cuando **me siento muy cansada, me tomo una horita, un descansito para reponer mis pilas, y ahí continuo.** Pero ahí bueno no le puedo decir que ha sido fácil, pero tampoco es difícil” (Mujer 4).*

pero avanzan...

Trabajo de cuidado



Redes de apoyo

- Casi **9 de cada 10 mujeres (87.9%)** puede pedir ayuda a alguna persona para cuidar a sus hijos
- En el **75% de los casos, se trata de una mujer**, especialmente de una familiar mujer (57.8%)
- No necesariamente se **trata de un apoyo** constante, sino **muchas veces ocasional** y sujeto a la disponibilidad de la otra persona
- El **76.7% no remunera el apoyo** con el que cuenta para el cuidado de sus hijos
- **Existencia de redes informales** en las que una vecina venezolana se dedica a cuidar a los hijos de sus compatriotas por montos que pueden variar entre 5 y 15 soles o guarderías que se han creado por necesidad

Salud mental



- Tres cuartas partes de las mujeres tienen entre 20 y 35 años, su salud es buena - población joven
- El Covid-19 ha generado severos impactos en la salud mental de la población más vulnerable, entre ellos las personas migrantes.
- El 67% de la población encuestada el malestar psicológico ante las dificultades económicas y laborales ha estado presente casi siempre o en algunas oportunidades durante la pandemia.

“A veces las preocupaciones son un poco fuertes, la preocupación que más tengo acá en el Perú es el alquiler. A veces es un poco difícil, cuando ya vienen los días de pago y no se tiene el dinero completo, y uno tiene que pedirle al dueño de la casa: por favor deme un tiempito más para reunir el dinero o si hay alguna emergencia. Me da temor que no pueda pagar mi alquiler, mi cuarto, que me echen de la casa y tenga que estar en la calle, más por la niña (...) y también por el peligro que uno corre. Yo he visto a muchas madres que han estado en las calles, han tenido que salir a la calle, como a pedir dinero, alguna ayuda, o también a vender así con los niños y también así los expones mucho a los niños” (Mujer 4).

Salud mental

Concepto	Siempre, Casi siempre		A veces		Casi nunca, Nunca		Total General	
	F	%	F	%	F	%	F	%
Se ha sentido constantemente bajo presión	35	9.8	226	56.5	139	34.8	400	100
Se ha sentido triste o deprimida	19	4.8	234	58.5	147	36.8	400	100
Ha perdido confianza en sí misma	8	2.0	124	31.0	268	67.0	400	100
Ha sentido ansiedad o angustia	17	4.3	206	51.5	177	44.3	400	100
Ha tenido dificultades importantes para dormir	14	3.6	153	38.3	233	58.3	400	100
Ha sentido usted soledad	8	2.1	108	27.0	284	71.1	400	100

- Más de la mitad de las encuestadas han experimentado de vez en cuando sentimientos de tristeza, depresión, ansiedad o angustia, así como que se han sentido constantemente bajo presión.
- Sin embargo, se observa una gran fortaleza y resiliencia en estas mujeres. Están acostumbradas al sufrimiento y a la lucha por la supervivencia.

Salud mental



- La situación parece estar mejorando
- 40% confirma que siempre o casi siempre ha sido capaz de disfrutar de sus actividades diarias y dice sentirse razonablemente feliz.
- Las respuestas nos hablan de unas personas con un tono vital alto, a pesar de las adversidades y dificultades con las que se vienen enfrentando con su emigración y la pandemia posterior.
- Son personas positivas y luchadoras y, para Perú, es importante contar con una población con este tipo de características, necesarias para salir adelante tras el tsunami que ha supuesto, para la salud y la economía, la pandemia del Covid-19.

Salud mental



- Aspectos negativos que pueden afectar a la vida cotidiana.
- Se mencionan dos: el estrés y la discriminación que sufren por su nacionalidad. Poco más del 60 por ciento de los casos indica haber experimentado ambos factores.
- Una de cada cuatro mujeres ha sufrido de acoso sexual en los últimos meses

Factores relacionales protectores

- Han tejido redes de apoyo, fundamentalmente con otras mujeres.
- Casi la totalidad de las encuestadas informaron que cuenta con alguien para poder hablar sobre sus temas personales.
- Por lo general, se siente en confianza y busca apoyo en la pareja. Y en menor medida, en amigos o amigas que se encuentran en Perú
- Importancia de las redes de apoyo autogestionados

Conclusiones



1. Trabajo precario e informal, en el sector servicios, que le supone muchas horas de dedicación, durante 6 o 7 días de trabajo a la semana y un muy bajo sueldo; en un alto porcentaje, incluso menor que el salario mínimo legal.

2. Existe una segmentación basada en el sexo:

- las mujeres se emplean según los roles asignados a las mujeres: cuidado, atención al público, limpieza.
- ello promueve que las mujeres se incorporen en sectores donde la temporalidad es alta.
- las mujeres se insertan laboralmente son los que han sido más afectados por la crisis económica provocada por el COVID-19.

Conclusiones



3. La informalidad en el trabajo: relacionada con aspectos estructurales del mercado laboral. Sin embargo, hay elementos que afectan exclusivamente a los extranjeros y, de forma específica a las mujeres:

- Porcentaje máximo de empleados extranjeros que pueden trabajar en una empresa, impide que en pequeñas empresas puedan contratar formalmente de personas venezolanas
- dificultades de revalidar los títulos universitarios o competencias profesionales: impiden ascenso en los tipos de trabajo a los que pueden acceder

4. Al empleo remunerado de las mujeres se suma al trabajo de cuidado que realizan en sus hogares (doble jornada).

En las familias se reproducen los roles asignados a las mujeres: cargan con el peso mayor en el cuidado y la educación de los hijos.

Conclusiones



5. En cuidado de hijos o personas dependientes: ausencia o escaso apoyo por parte del Estado e, incluso, de organizaciones de la sociedad civil.

6. Las mujeres han fortalecido sus redes de confianza, especialmente para poder delegar el cuidado de sus hijos e hijas.

7. Esta ayuda, normalmente no es remunerada económicamente y, en los casos en los que la es, recibe un pago mínimo que es el que las mujeres se pueden permitir. Son redes de ayuda mutua.

Conclusiones



8. Las redes que poseen han permitido a un gran porcentaje de mujeres trabajar, a pesar de las responsabilidades que tiene que asumir en el hogar y en el cuidado de los hijos e hijas menores.

9. A pesar de ello, ganan menos que sus esposos y que dependen de los ingresos de ellos.

10. Un grupo de mujeres ha optado por el emprendimiento y el autoempleo (aún es muy incipiente).

Conclusiones



11. El machismo existente, afecta a las mujeres en su vida cotidiana:

- Les mantiene en una doble jornada de trabajo, una remunerada, la otra no.
- La pandemia y el cierre de la educación presencial por dos años ha obligado a las mujeres a estar más pendientes de sus hijos.
- Acrecienta la idea mencionada en diversos estudios sobre que los procesos de integración de mujeres y hombres son distintos.

12. Si bien han manifestado que han vivido y viven estrés y/o que tienen demasiadas responsabilidades, las mujeres se muestran relativamente contentas y pudiendo disfrutar del día a día.

Conclusiones



13. Diversos aspectos de la realidad social peruana que afectan negativamente a las mujeres venezolanas en su proceso de integración. Doble exclusión: por ser mujer y por ser extranjera

14. No existen demasiadas políticas públicas. Necesidad de implementar:

- “fortalecer **políticas públicas de igualdad laboral que eliminen la discriminación y las asimetrías de género** en materia de acceso a empleos decentes y permanencia en ellos, remuneraciones y toma de decisiones en el ámbito laboral, y que reconozcan el valor productivo del trabajo doméstico no remunerado y de cuidado” (Consenso de Montevideo. Punto 54).
- “**garantizar la corresponsabilidad del Estado, el sector privado, la comunidad, las familias, las mujeres y los hombres en el trabajo doméstico y de cuidado no remunerado**, integrando el cuidado en los sistemas de protección social, mediante prestaciones, servicios y beneficios que maximicen la autonomía y garanticen los derechos, la dignidad, el bienestar y el disfrute del tiempo libre para las mujeres” (Consenso de Montevideo. Punto 61).
- Fomentar el asociacionismo de las mujeres venezolanas.